

**АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Спортивный массаж»**

по направлению/специальности- 49.03.02. – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель: овладение теоретическими и практическими навыками по вопросам спортивного массажа, с помощью которых специалист мог бы решать вопросы профилактики спортивного травматизма и в дальнейшем совершенствовать свои знания и умения для участия в лечении больных с различной патологией средствами физической реабилитации.

Задачи:

- организовывать проведение спортивного массажа лицам, занимающимся физкультурой и спортом;
- выполнять массаж в образовательных и спортивных учреждениях и проводить оценку его эффективности;
- способствовать осознанному использованию массажа как средства восстановления и укрепления здоровья, приобщения к здоровому образу жизни;
- выступать в роли консультанта по самостоятельному проведению массажа.

2. Место дисциплины в системе ОПОП ВО

«Спортивный массаж» является курсом, включенным в вариативную часть, дисциплина по выбору (Б1.В.ДВ.12.02) подготовки студентов направления 49.03.02. – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Специальная педагогика, Массаж, Физиология мышечной деятельности с основами кинезотерапии. Дисциплина является предшествующей для курсов: Преддипломная практика, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Студент должен обладать следующими **компетенциями:**

ОПК-9 - Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ПК-5 - Способен руководить подготовкой и проведением мастер-классов, круглых столов, семинаров со специалистами образовательной организации, организации спортивной подготовки и других организаций, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта, по вопросам внедрения новых технологий по частным методикам массажа, проведение мероприятий по повышению квалификации и переподготовки инструкторов-методистов по различным видам массажа

После прохождения курса « Спортивный массаж» студент должен:

знать: анатомио-физиологические, возрастные и половые особенности организма здорового и больного человека и спортсменов в зависимости от вида спорта; виды и приёмы мас-

сажа; технику проведения массажа; показания и противопоказания для проведения массажа; организацию проведения массажа; меры техники безопасности при проведении массажа; методы оказания доврачебной помощи пострадавшим при проведении массажа; отчётную документацию при проведении массажа

уметь: организовать проведение массажа в различных оздоровительных и спортивных учреждениях; самостоятельно провести профилактический, лечебный и спортивный массаж; провести оценку эффективности проведения массажа и дать анализ полученных результатов; прогнозировать возможные осложнения после проведённого курса массажа; использовать в своей деятельности профессиональную лексику; использовать технические средства и инвентарь для повышения эффективности массажа; оказать доврачебную помощь пострадавшим при проведении массажа; составить отчётную документацию проведённых сеансов массажа; организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности.

владеть: методами проведения гигиенического и спортивного массажа; составлением отчётной документации по проведению процедур массажа; оказания доврачебной помощи пострадавшим при проведении массажа; способами совершенствования профессиональных знаний и умений путём использования возможностей информационной среды учреждения, региона, области, страны.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы (72 часа).

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении практических занятий используются следующие образовательные технологии:

- активные – ответы на вопросы, участие в дискуссии;
- интерактивные – презентация докладов, выступление с докладами.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- активные – конспектирование основных и дополнительных вопросов дисциплины;
- интерактивные – подготовка и написание докладов, рефератов.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тесты, опрос на семинарских и практических занятиях.

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета.